

Sportangebot Herbst 2023

- **Aktiv durch das Jahr** - Funktionelles Ganzkörpertraining zur Verbesserung von Kraftausdauer und Koordination – mit **Barbara Miksch (C-Trainerin)** ab 13.09. immer mittwochs im Bürgersaal von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr (wenn Gemeinderatssitzung ist, in der Hochzeitsstube) – keine Anmeldung erforderlich
- **Zumba mit Katalin Olah** ab 18.09. immer montags im Bürgersaal von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr – keine Anmeldung erforderlich
- **Wirbelsäulengymnastik mit Gudrun Lutzenberger-Mayr** von 26.09. bis 28.11. immer dienstags im Bürgersaal von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr – bitte um Anmeldung
- **Yoga mit Carola Schaible-Rutkowski** von 10.10. bis 05.12. (außer 31.10.) immer dienstags im Bürgersaal von 08:45 Uhr bis 10:00 Uhr – bitte um Anmeldung
- **Damenturnen mit Kathi Gerber** wie gehabt montags um 19:00 Uhr in der Hochzeitsstube ab 11.09. – keine Anmeldung erforderlich
- **Seniorenturnen mit Marlies Keller** wie gehabt dienstags um 19:30 Uhr in der Hochzeitsstube ab 12.09. – keine Anmeldung erforderlich

Auf euer Kommen freut sich der Sportverein.

Anmeldung und Info bei Melli Aicher Tel.987683



Impressum: